

Sucha igłoterapia terapia mięśniowo-powięziowych punktów spustowych oraz przezskórnej elektrolizy (PNE) kontrolą USG – moduł A

Cel edukacyjny usługi:

- C1 zdobycie przez uczestników kursu wiedzy z zakresu możliwości pracy fizjoterapeuty narzędziem diagnostycznym w postaci ultrasonografu
- C2 zdobycie przez uczestników kursu umiejętności rozpoznawania i diagnozowania mięśniowo-powięziowych punktów spustowych dla określonych mięśni tułowia , kończyny górnej oraz czaszki
- C3 zdobycie przez uczestników kursu wiedzy na temat zasad bezpieczeństwa pracy z wykorzystaniem igły akupunkturowej dla określonych mięśni tułowia , kończyny górnej oraz czaszki
- C4 zdobycie przez uczestników kursu umiejętności stawiania diagnozy i prowadzenia algorytmu leczenia w wybranych jednostkach chorobowych dla określonych mięśni tułowia , kończyny górnej oraz czaszki

Efekty usługi:

- E1 Kursant ma wiedzę jak obsługiwać ultrasonograf. Potrafi wykonać zabieg suchej igłoterapii określonych mięśni tułowia kończyny górnej oraz czaszki pod kontrolą USG
- E2 Kursant stawia prawidłowo diagnozę w związku z występowaniem mięśniowo powięziowych punktów spustowych dla jednostek chorobowych tułowia , kończyny górnej oraz czaszki
- E3 Kursant wykonuje całkowicie bezpiecznie zabiegi suchej igłoterapii terapii na wybranych mięśniach tułowia kończyny górnej oraz czaszki
- E4 Kurant leczy zgodnie ze sztuką medyczną na wybrane jednostki chorobowe w zakresie tułowia kończyny górnej oraz czaszki z wykorzystaniem suchej igłoterapii

Grupa docelowa:

Fizjoterapeuci , ratownicy medyczni , osteopaci

Szczegółowy harmonogram usługi w podziale na dni i godziny

Dzień pierwszy - moduł A

9.00-9.30 – przywitanie uczestników, sprawdzenie oczekiwań kurantów co do treści kształcenia, omówienie spraw organizacyjnych.

9.30- 10.30- wprowadzenie do historii terapii MPPS. Zasady bezpieczeństwa. Metodyka pracy. Koncepcja układu mięśniowo powięziowego wg Zbigniewa Czynnego. Omówienie.

Zasady PNE (Percutaneus Needle Elektrolysis).

10.30-11.00 - wprowadzenie do ultrasonografii UMSK. Zasady projekcji. Podstawy histologiczne tkanki mięśniowo-ścięgnistej.

11.00-11.15. - przerwa kawowa.

11.15-11.45 . Zasady pracy z igła pod kontrola USG na preparacie mięsny. Trening .

11.45- 13.15 - omówienie wybranych jednostek chorobowych UMSK obręczy barkowej. Badanie USG w diagnostyce chorób stożka rotatorów. Różnicowanie kliniczne tendinopatii i entezopatii. Wykonywanie zabiegu suchego igłowania MPPS dla mięśni: naramiennego , nadgrzebieniowego , podgrzebieniowego, obłego mniejszego i większego , podłopatkowego , dwugłowego i trójgłowego ramienia, ramiennie-promieniowego, piersiowego większego. Wykonywanie igłolizy ścięgien mięśni nad i podgrzebieniowych.

13.15-14.00 - omówienie wybranych jednostek w obrębie stawu łokciowego. Tendinopatie i entezopatie okolic nadkłykci bocznych i przyśrodkowych kości ramiennej. Wykonywanie zabiegów suchej igłoterapii na mięśniach : prostownik promieniowy nadgarstka długi , prostownik łokciowy nadgarstka długi, prostowniki palców długi, łokciowy. Igłoliza w zespołach łokcia tenisisty i golfisty. Intramięśniowa elektrostymulacja

14.00-14.45 - przerwa obiadowa.

14.45.-15.30- prezentacja i omówienie na pacjentach badania klinicznego i USG w chorobach obręczy barkowej oraz UMSK kończyn górnych .

15.30- 16.45 - wykonywanie zabiegów mięśniach : nawrotny obły, zginacz promieniowy i łokciowy nadgarstka, dłoniowy długi, zginaczy palców powierzchowny , zginacz długi kciuka. Intramięśniowa elektrostymulacja

16.45-17.00- omówienie i posumowanie pierwszego dnia szkolenia . Pytania i odpowiedzi.

Dzień drugi – moduł A

9.00-10.00- omówienie fizjologicznych mechanizmów gojenia tkanek. Rola endotelium w procesach gojenia tkanek. Mity i stereotypy w traumatologii tkanki ścięgno-mięśniowej. Dlaczego czas ma znaczenie?

10.00-10.30- powtórzenie wybranych protokołów leczenia z zastosowaniem suchej igłoterapii z dnia pierwszego. Utrwalenie.

10.30- 11.30 – omówienie dysfunkcji i jednostek chorobowych w obszarze nadgarstka. Badanie USG w ocenie nadgarstka.

11.30-11.45-przerwa kawowa

11.45 – 13.00 – wykonywanie zabiegów na mięśniach : międzykostnych, glistowatych, przeciwstawiacz palca małego , odwodziciel i zginacz palca małego , zginacz długi i krótki kciuka, odwodziciel krótki kciuka, przywodziciel kciuka. Igłoliza kanału nadgarstka . Intramięśniowa elektrostymulacja

13.00- 13.45 – przerwa obiadowa

13.45-15.00. omówienie dysfunkcji i jednostek chorobowych w obszarze szyjnego i piersiowego odcinka kręgosłupa. Wykonywanie zabiegów suchej igłó terapii na mięśniach: czworobocznym, równoległobocznym, MoS , pochyłe, najszerszym grzbiecie , zębatym przednim, dźwigacz łopatki, najdłuższy szyi, płatowate. Intramięśniowa elektrostymulacja

15.00-16.30 – omówienie dysfunkcji oraz jednostek chorobowych czaszki w tym stawów skroniowo-żuchwowych . Wykonywanie zabiegów na mięśniach : podpotylicznych, mięśni mimicznych twarzy.

16.30-17.00 – podsumowanie szkolenia moduł A. Pytania i odpowiedzi.

Materiały dla uczestników usługi i inne informacje mające wpływ na cenę szkolenia (np.: praca na modelach, komputery z oprogramowaniem, licencje itp.)

Uczestnicy otrzymują na szkoleniu skrypt do każdego modułu , mają możliwość nagrywania podczas szkolenia, wykonają pod kontrolą USG technik PNE. Do dyspozycji są również środki ochrony osobistej , dezynfekcyjne oraz igły.