

Sucha igłoterapia terapia mięśniowo-powięziowych punktów spustowych z zastosowaniem PNE pod kontrolą USG- moduł B

Cel edukacyjny usługi:

C1 zdobycie przez uczestników kursu wiedzy z zakresu prewencji urazowej chorób UMSK

C2 zdobycie przez uczestników kursu umiejętności rozpoznawania i diagnozowania mięśniowo-powięziowych punktów spustowych dla określonych mięśni

C3 zdobycie przez uczestników kursu wiedzy na temat zasad bezpieczeństwa pracy z wykorzystaniem igły akupunkturowej dla określonych mięśni dolnej części tułowia , miednicy i kończyny dolnej

C4 zdobycie przez uczestników kursu umiejętności stawiania diagnozy i prowadzenia algorytmu leczenia w wybranych jednostkach chorobowych dla określonych mięśni dolnej części tułowia , miednicy i kończyny dolnej

Efekty usługi:

E1 Kursant ma wiedzę jak zapobiegać typowym błędom treningowym w chorobach UMSK

E2 Kursant stawia prawidłowo diagnozę w związku z występowaniem mięśniowo powięziowych punktów spustowych dla jednostek chorobowych mięśni dolnej części tułowia , miednicy i kończyny dolnej

E3 Kursant wykonuje całkowicie bezpiecznie zabiegi suchej igłoterapii na wybranych mięśniach dolnej części tułowia , miednicy i kończyny dolnej

E4 Kursant leczy zgodnie ze sztuką medyczną na wybrane jednostki chorobowe w zakresie mięśni dolnej części tułowia , miednicy i kończyny dolnej

Grupa docelowa:

Fizjoterapeuci , ratownicy medyczni , pielęgniarki , lekarze pracujący z pacjentami z dysfunkcjami narządu ruchu

Szczegółowy harmonogram usługi w podziale na dni i godziny

Dzień pierwszy - moduł B

9.00-9.30 – przywitanie uczestników, omówienie doświadczeń pracy z pacjentem po module A , omówienie spraw organizacyjnych.

9.30-10.30- trening okluzyjny , trening TNT w dysfunkcjach UMSK.

1030-11.00. Powtórzenie wybranych przez uczestników zabiegów z zakresu modułu A.

11.00-11.15. - przerwa kawowa.

11.15-12.30 - omówienie wybranych jednostek chorobowych UMSK dolnej części tułowia. Wykonywanie zabiegu suchego igłowania MPPS dla mięśni: najdłuższego grzbietu, biodrowo-żebrowego, czworobocznego lędźwi, prostego brzucha, wielodzielnego, Wykonywanie itramięśniowej elektrostymulacji mięśni głębokich odcinka lędźwiowego kręgosłupa.

12.30-14.00 - omówienie wybranych jednostek w obrębie miednicy oraz stawu biodrowego . Tendinopatie i entezopatie, zapalenia kaletek badanie USG.. Wykonywanie zabiegów suchej igłoterapii na mięśniach : biodrowo- lędźwiowym, pośladkowych , gruszkowatym, naprężaczu powięzi szerokiej. Igłoliza więzadła krzyżowo-biodrowego tylnego.

14.00-14.45 - przerwa obiadowa.

14.45.-15.30- prezentacja i omówienie na pacjentach badania klinicznego i USG w chorobach obręczy biodrowej oraz UMSK kończyn dolnych.

15.30- 16.45 - omówienie dysfunkcji jednostek chorobowych UMSK uda. Wykonywanie zabiegów mięśniach : czworogłowym uda , przywodzicielach , krawieckim, grzebieniowym, kulszowo-goleniowch. Protokoły leczenia.

16.45-17.00- omówienie i posumowanie pierwszego dnia szkolenia . Pytania i odpowiedzi.

Dzień drugi – moduł B

9.00-10.00- omówienie dysfunkcji oraz jednostek chorobowych stawu kolanowego. Badanie USG. Igłoliza więzadła rzepki .

10.00-12.00- omówienie dysfunkcji oraz jednostek chorobowych i wykonanie zabiegów na mięśniach podudzia: brzuchaty łydki , płaszczkowaty, piszczelowy przedni i tylny , mięśnie strzałkowe, podkolanowy, prostownik palców długi , prostownik palucha długi.

12.00-12.15 –przerwa kawowa

12.15 – 13.30- patologie ścięgna Achillesa. Protokoły leczenia. Model stopy w ujęciu Cavanacha

13.30- 14.15 – przerwa obiadowa

14.30-15.30- omówienie dysfunkcji i jednostek chorobowych w obrębie stopy. Badanie USG,

podbarografia. Wykonywanie zabiegów suchego igłowania na mięśniach: odwodzień palucha, zginacz krótki palucha, przywodzień palucha, zginacz krótki palców, czworoboczny podeszwy, glistowate międzykostne grzbietowe

15.30 16.00 – podsumowanie szkolenia moduł B. Pytania i odpowiedzi. Ankieta ewaluacyjna.