



Cześć, jestem Anita.

Studiowałam na Akademii Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach. Z zawodem fizjoterapeuty jestem związana od 2019 r. Zajmuję się głównie bólami kręgosłupa oraz stawów obwodowych, usprawnianiem narządu ruchu przed- i pooperacyjne, likwidowaniem nadmiernego napięcia mięśniowego związanego z długotrwałą wymuszoną pozycją. Staram się uczestniczyć w kursach i szkoleniach, które pozwalają mi rozszerzać wiedzę i umiejętności.

Ukończone kursy i szkolenia:

- Fascial Distortion Model (FDM) "Model zniekształcenia Powięzi" - 3 moduły
- Funkcjonalna Osteopatia i Integracja (FOI) w leczeniu dysfunkcji kręgosłupa, miednicy i stawów obwodowych
- II Śląskie Sympozjum Ortopedyczno-Fizjoterapeutyczne „Kręgosłup”
- Terapia Punktów Spustowych z zastosowaniem suchej igłoterapii