



Filip Matuszczyk

Student czwartego roku Akademii Górnośląskiej na kierunku fizjoterapia. Jestem zafascynowany ortopedią, kinezyterapią oraz przygotowaniem motorycznym. Spełniam się również jako aktywny piłkarz i trener na siłowni. Cały czas się doksztalcam i uczę od największych autorytetów świata medycyny by stawać się jak najbardziej skutecznym terapeutą.

Moje hobby to chodzenie i wspinanie po górach, dobra muzyka oraz sporty wytrzymałościowe.

Wybrane ukończone kursy i szkolenia:

- 2023 FDM wg Stephena Typaldosa moduł 2
- 2022 The shoulder: Complex doesn't have to be complicated - Adam Meakins
- 2022 Przygotowanie motoryczne i medycyna sportu część 1,2,3 - Michał Puchała, Marcin Gandyk
- 2022 FDM wg Stephena Typaldosa moduł 1
- 2022 Phase 1 Strength& Conditioning Certification Elite Performance Institute - Karl Gilligan
- 2022 Programowanie treningowe Poziom 1 i 2 - Karol Kruczek
- 2021 Współczesna kinezyterapia - Artur Mohr
- 2020 Ogólnopolska konferencja sportowa Unlimited Sport football& volleyball edition
- 2019 Kurs masażu klasycznego - Heros
- 2019 Kurs drenażu limfatycznego - Heros