



Wiktorija Pankiewicz

Jestem absolwentką Uniwersytetu Opolskiego na kierunku fizjoterapii.

Zachwyca mnie to, jak działa ludzkie ciało, dlatego pragnę nieustannie poszerzać swoją wiedzę i umiejętności by skuteczniej pomagać pacjentom w ich drodze do pełnej sprawności. Od najmłodszych lat jestem związana ze sportem i aktywnym stylem życia. Przekładam to na motywację pacjentów do wszelkiej aktywności fizycznej.

Wolne chwile spędzam na siłowni. Dbam nie tylko o własną kondycję, ale czuwam również nad innymi.

Ukończone szkolenia z zakresu programowania treningu ułatwiają dobór odpowiednich ćwiczeń oraz korygowania techniki tak, by trening był bezpieczny, przynosił wiele korzyści i radości.

Wybrane ukończone kursy i szkolenia:

- Masaż Tkanek Głębokich w ujęciu klinicznym (Deep Tissue Massage in the clinical approach)
- Terapia Mięśniowo-Powięziowych Punktów Spustowych (Trigger Points Therapy)
- Terapii Punktów Spustowych z zastosowaniem suchej igłoterapii oraz przeskornej elektrolizy (PNE) pod kontrolą USG
- Kurs FDM - model zniekształcenia powięzi według Stephena Typaldosa D.O.