



Jestem studentką czwartego roku studiów na Akademii Górnośląskiej w Katowicach na kierunku fizjoterapia. W fizjoterapii interesują mnie głównie dysfunkcje narządu ruchu związane z fizjoterapią ortopedyczną, praca ze sportowcami i prewencja urazów. Aktualnie jestem również trenerką piłki nożnej oraz przygotowania motorycznego. W wolnym czasie chętnie uczęszczam na kursy, uczę się i nabieram niezbędnego doświadczenia. Ta praca jest moja pasją.

Hobby:

- piłka nożna,
- treningi na siłowni,
- podróżowanie.

Wybrane ukończone przeze mnie kursy i szkolenia:

- CM Medyczne Provita - 6 miesięczny staż wdrożeniowy (2023)
- Instruktor piłki nożnej (2019)
- Trener UEFA C (2021)
- Pierwsza pomoc i ratownictwo medyczne (2020)
- Taping sztywny sportowy (2022)
- Masaż w terapii i odnowie biologicznej – masaż klasyczny z elementami masażu relaksacyjnego, sportowego, drenażu limfatycznego i rozluźnienie mięśniowo-powięziowe – MTG (2022)
- Zdrowy kręgosłup (2022)
- Terapia punktów spustowych z zastosowaniem suchej igłoterapii MPPS oraz przezskórnej elektrolizy (PNE) pod kontrolą USG (2023) – Moduł I i II
- Trener przygotowania motorycznego (2023)
- FDM – model zniekształcenia powięzi według Stephena Typaldosa D.O. (2023/2024)
- FMS - Funcjonal Movement Screen (2023)