



Kamil Gałęziok

Jestem studentem V roku fizjoterapii na Akademii Górnośląskiej w Katowicach, a największym moim zainteresowaniem jest fizjoterapia ortopedyczna oraz sportowa. Głównym źródłem zainteresowań jest natomiast przygotowanie motoryczne.

Ponadto uczęszczam na wiele zajęć sportowych oraz w zakresie własnym nadzoruję osoby trenujące siłowo. Czas wolny poświęcam na trekking po górach.

Wybrane ukończone kursy i szkolenia:

- 2023 The shoulder: Complex doesn't have to be complicated - Adam Meakins
- 2023 Phase 2 Strength& Conditioning Certification Elite Performance Institute – Karl Gilligan
- 2023 FDM Intensywny
- 2023 Kurs terapii punktów spustowych z zastosowaniem suchej igłoterapii oraz przezskórnej elektrolizy (PNE) pod kontrolą USG- Dr Robert Trybulski
- 2022 Przygotowanie motoryczne i medycyna sportu część 1,2,3 - Michał Puchała, Marcin Gandyk
- 2022 Phase 1 Strength& Conditioning Certification Elite Performance Institute - Karl Gilligan
- 2022 Programowanie treningowe Poziom 1 i 2 - Karol Kruczek
- 2021 Warsztaty „Nauka w praktyce”- Artur Mohr
- 2021 Współczesna kinezyterapia - Artur Mohr