Cześć, jestem absolwentem Akademii Górnośląskiej im. Wojciecha Korfantego w Katowicach na kierunku fizjoterapia. Od 7 lat regularnie trenuje na siłowni. W zawodzie pracuję od kilku lat na początku jako trener a teraz także jako fizjoterapeutą. Zajmuje sie fizjoterapią ortopedyczną i sportową oraz nieustannie pogłębiam swoją wiedzę z zakresu fizjoterapii oraz treningu. W wolnym czasie podejmuje różnorodne aktywności fizyczne aby lepiej rozumieć problemy i potrzeby swoich aktywnych pacjentów uprawiających inne dyscypliny sportowe.

Ukończyłem wiele kursów doszkalających zarówno stacjonarnych jak i online. Jednakże najważniejsze z nich i najbardziej wartościowe dla mnie to:

- Warsztaty „Nauka w praktyce” Praktyczna Strona Treningu - mgr Artur Mohr - Katowice
- „Współczesna kinezyterapia” Praktyczna Strona Treningu - mgr Artur Mohr - Katowice
- „Rehab training in low back pain” Fizjologika - mgr Piotr Piaskowski i mgr Paweł Krótki -Warszawa
- „Rehab training in neck pain” Fizjologika - mgr Piotr Piaskowski i mgr Paweł Krótki - Warszawa
- „Gym Instructor EQF 3, Personal Trainer EQF 4” Global Sport Academy - Mirosław Bauer, Dawid Duda, Marta Makles - Katowice
- „Kontuzje w sporcie” Global Sport Academy - Jakub Materla - Katowice
- „Diagnostyka i terapia stawów obwodowych – Tułów” Rozum | Ciało - dr Ryszard Biernat i dr Urszula Biernat - Knurów
- „Masaż tkanek głębokich i rozluźnianie mięśniowo-powięziowe z anatomią palpacyjną” International School of Deep Tissue Massage Practitioners - Dr Łukasz Czubaszewski, Dr Piotr Szałański - Katowice
- Konferencja VOD „Upper Limb and Spine” i „Lower Limb” Science&Practice - Artur Mohr – Praktyczna Strona Treningu - Kurs online

- „Praktyczna kinezyterapia” Praktyczna Strona Treningu - mgr Artur Mohr - Katowice
- Warsztaty „Rehabilitacja łąkotki po meniscektomii” Jakub Materla - Katowice
- Webinar „Groin Pain in Sport Praktyczna Strona Treningu - mgr Artur Mohr
- „Igłoterapia sucha” Med Coach - mgr Karol Szapel
- „The Art of Sport Physiotherapy” Świadoma Fizjoterapia Sportowa - mgr Marcin Bator, mgr Wojciech Długołęcki
- „Nowoczesne strategie wspomagania zdrowia, sprawności i treningu sportowego” Międzynarodowa Konferencja Naukowa AWF Katowice
- „Programowanie treningu siłowego” Global Sports Academy

W swojej pracy stawiam na indywidualne wielopłaszczyznowe podejście i stopniowe uruchamianie człowieka do ruchu, który jest dla niego najlepszym lekarstwem.